

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS LES ALZINES

CURS 23/24

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

ACTIVITATS ESPORTIVES

Bàsquet Federat (de 3r Primària a ESO) – 3 tardes/setmana + partits

Entrenament per formar part dels equips de Les Alzines i participar a la Lliga de la Federació Catalana de Bàsquet. Els entrenaments són a la tarda, a partir de les 17h. Els partits, els caps de setmana.

per més informació enviar mail a: rjuanola@les-alzines.org

Basquet (de No Competició) (PRIM i ESO) – 2 dies/setmana

Entrenament per a iniciar-se i aprofundir en la pràctica d'aquest esport.

Els grups es fan per edats.

Escoleta de Bàsquet (P5, 1r i 2n PRIM) – Dimarts i dijous de 17.30 a 19h

Progressió d'activitats d'ensenyament del bàsquet que va del treball d'habilitats motrius bàsiques fins a exercicis per a la millora de la percepció de l'espai i el temps aplicada a accions de joc real.

Gimnàstica Rítmica (de 1r a 6è Primària)

La gimnàstica rítmica és una disciplina esportiva i alhora artística.

És un esport que relaciona tres factors: cos - música - aparell (corda, cercol, pilota, cinta i masses). Ajuda a desenvolupar l'expressió d'emocions, musicalitat, lateralitat, equilibri, coordinació, orientació en l'espai,.. A més aporta beneficis com: augment de flexibilitat, enfortiment muscular, exercicis de memòria,...

Futbol Sala (de 1r a 6è de Primària)

L'objectiu principal d'aquesta activitat és fomentar aquest esport com activitat saludable i divertida.

Des del punt de vista esportiu, es treballaran els fonaments i la tècnica del futbol sala. Es desenvoluparan les capacitats qualitatives del moviment (lateralitat, equilibri, velocitat, salts,..) i la percepció d'espai-temps (percepció-decisió-execució).

A més dels aspectes tècnics de l'esport, també es treballaran les habilitats socials.

Tennis (de 1r a 6è de Primària)

Mitjançant jocs i dinàmiques de grup, les alumnes van adquirint les habilitats necessàries per poder practicar aquest esport i gaudir-ne.

S'acompanyarà les alumnes a les pistes del Tennis Girona, on es farà l'activitat. Cicle inicial anirà a les pistes a partir del segon quadrimestre. Es recomana tenir raqueta pròpia.

Pàdel (ESO)

Iniciació i pràctica de pàdel.

S'acompanyarà les alumnes a les pistes del Tennis Girona, on es farà l'activitat.

ACTIVITATS PER APRENDRE LLENGÜES

ANGLÈS oficial CAMBRIDGE (4t i 6è Primària, 2n ESO) – 2 dies/setmana

L'escola és Centre Formador dels Exàmens Oficials de Cambridge i prepara les alumnes per a obtenir els certificats oficials. El mes de maig, un tribunal de Cambridge es desplaça a Les Alzines per examinar-les.

Aquest curs les alumnes poden preparar els exàmens de nivell : **MOVERS** (4t Primària), **FLYERS** (6è Primària) i **PET** (2n ESO).

Per inscriure's a aquestes activitats extraescolars d'anglès, cal haver obtingut una nota de notable-excel·lent en l'assignatura curricular d'anglès del curs anterior, i superar un examen inicial a principis d'octubre.

FRANCÈS lúdic (de P5 a 4t Primària)

Introducció a la llengua francesa mitjançant activitats dinàmiques adaptades a l'edat.

A P5 es treballaran els continguts seguint el fil estructural de cançons infantils.

A cycle inicial de primària es treballen els continguts a partir de projectes de contes i/o temàtics. Dins cada projecte hi haurà una activitat d'expressió oral consistent en una representació teatral o escenificació del tema treballat.

FRANCÈS bàsic (5è i 6è Primària, 1r ESO) – 2 dies/setmana

L'objectiu és anar aprofundint en el coneixement d'aquesta llengua de forma gradual i amena. Se segueix un mètode amb llibre de text que es completa al llarg de 2 cursos. Es combinen sessions teòriques (gramàtica, vocabulari, ...) i d'expressió oral en les 2h setmanals de classe.

MÚSICA

Iniciació al Violí (P4- P5 i de 1r a 6è Primària)

Iniciació al violí o continuació del nivell assolit. Les classes es fan per parelles i tenen una durada de 20 minuts. Cada alumne disposa d'un violí. A final de curs es fa una audició.

Piano (de 1r de Primària a ESO)

Per a un primer contacte amb aquest instrument o continuació del nivell assolit. Les classes són individuals i tenen una durada de 20 minuts. A final de curs s'ofereix una audició.

Tocar el piano és divertit i motivador: Let's play piano!

Guitarra (de 5è Primària a 2n ESO)

Aquesta activitat té per objectiu iniciar l'alumna en el coneixement d'aquest instrument per poder tocar melodies i acompanyar cançons.

Les classes es faran en grup reduït. Cal que cada alumna porti la seva guitarra.

TALLERS

Taller de costura i manualitats (3r i 4t Primària)

Passar una bona estona cosint i creant projectes amb tècniques diverses.

Taller de manualitats i scrapbook (5è Primària– 1r ESO)

Per aprendre diferents tècniques de manualitats i d'scrapbook i poder-les aplicar a personalitzar objectes, crear projectes,...

Robòtica (3r Primària a 1r ESO)

Disseny, creació i programació de robots (WeDo, Spike,..).

Per a informació més detallada consultar la plana web www.robotix.es (empresa que, en conveni amb Les Alzines, organitza aquesta activitat).

Mecanografia (6è Primària i 1r ESO) – 2h/setmana

Curs Bàsic d'Iniciació a la Mecanografia per aprendre la mecànica i adquirir velocitat en el moment d'escriure un text. Una bona preparació per poder presentar treballs amb ordinador.

Es durà a terme a l'aula d'informàtica 2 dies a la setmana fins al mes d'abril.