

PROPOSTES D'ACTIVITATS PER FER DE MANERA LÚDICA A CASA.

A continuació, us proposem una sèrie d'activitats, rutines, jocs, preguntes, passatemps, situacions del dia a dia, etc., que podeu treballar amb els vostres fills/es per estimular i desenvolupar diferents aptituds i habilitats mentals.

Aquestes propostes són una orientació, però se'n poden utilitzar moltes més, seguint aquest patró o estil d'aprenentatge.

També dependrà de l'edat per anar augmentant la complexitat.

Val a dir que moltes d'aquestes activitats que us proposem treballen diferents habilitats a la vegada.

Les diferents activitats estan organitzades en diferents blocs o factors:

- Factor verbal
- Factor numèric
- Factor espacial
- Raonament
- Memòria

Factor Verbal (tot allò relacionat amb expressar, comprendre i connectar idees, tot treballant el vocabulari, les paraules, ...)

- Joc del penjat.
- Endevinalles. En aquest enllaç en trobareu moltes: <https://maresipares.cat/endevinalles-animals/>
- Jugar a definir un objecte o animal. Haurà de dir quin o què és (dir el nom).
- Enllaçar i dir paraules que comencen amb la lletra final de la paraula anterior i que siguin...per exemple: animals, fruites, objectes, ...
- Amb el diccionari, dir el significat i l'infant haurà d'esbrinar el nom.
- Per a què serveixen aquests objectes? Per exemple: Què podem fer amb una mànega? Regar plantes, apagar un foc, etc. Per a què serveix el cinturó del cotxe? Per protegir-nos en cas d'un accident, per estar lligats i no sortir del cotxe disparats, etc. Què podem fer amb un clau i un martell? – Bricolatge, manualitats, etc.
- Trobar semblances: En què s'assemblen dos objectes, dos persones, dos animals, un objecte i una persona, un animal i un objecte, etc. Ex: Guitarra i caixa : En els dos pots fer música. Maduixa i serp: els dos són vermells.
- Associar paraules noves amb altres conegudes.
- Fer encàrrecs augmentant, de mica en mica, la dificultat. El fill/a ha de verbalitzar el què fa, els passos que segueix, ... A continuació teniu un enllaç amb propostes de tasques de la llar que poden fer els vostres fills segons l'edat

<https://maresipares.cat/quines-tasques-de-la-llar-poden-fer-els-nostres-fills-es/>

. Els encàrrecs a casa ens aporten molts beneficis.

- Jugar a donar instruccions verbals i que l'infant ha de portar a terme, per ex. agafa l'ampolla que està entremig dels gots, col·loca el llibre a la dreta de l'estanteria, endreça les joguines a baix del moble.
- Fer-li un qüestionari oral en un temps determinat per ordenar les joguines o coses de la casa, per exemple: Col·loca els cotxes dins la caixa de dalt del moble vermell, els animals al costat de la paperera, les joguines petites dins la caixa blava i enmig dels llibres, els cromos al costat dels llibres, etc.

Factor numèric: (tot allò relacionat amb els nombres, la resolució de problemes, el càlcul, etc.)

- Jugar a sumar les matrícules dels cotxes que ens trobem pel carrer, per exemple: 2549 CJR sumem $2+5+4+9=20$.
- Jugar a jocs de taula relacionats amb els nombres: Penkamino, Code Master, Escacs, Dominó, Ubongo, Parxís, etc...
- Sudokus. En aquest enllaç en trobareu molts: <https://maresipares.cat/sudokus-per-nens/>
- Jocs de cartes. En aquest enllaç en trobareu molts: <https://maresipares.cat/recuperem-els-jocs-de-cartes-tradicionals/>
- Realitzar sèries de sumes i restes, per exemple: sumar de dos en dos, o restar de tres en tres.
- Plantejar diferents situacions de la vida real que involucrin el càlcul mental, a més a més d'una petita comprensió, per exemple: a l'hora d'anar a fer la compra, preguntar quan costaria el total, per exemple, si l'aigua val un euro, el pa un altre euro i cada paquet de cereals val 2 euros, quant costarà tot?
- Link per treballar el càlcul mental: <https://maresipares.cat/descobreix-com-treballar-el-calcul-mental-amb-els-teus-fills/>

[s-fills/](https://maresipares.cat/descobreix-com-treballar-el-calcul-mental-amb-els-teus-fills/)

Factor espacial: (Tot allò relacionat amb l'organització de l'espai, colors, figures, formes, simetries, tres dimensions, itineraris ...)

- Fer puzles i laberints.
- Sopes de lletres.
- Tangram. El pot construir ella mateixa. En el següent tutorial explica com es fa: <https://www.youtube.com/watch?v=7wWQWUWHr5U> . A continuació hi ha diferents activitats per poder fer amb el tangram. Cal adaptar-ho a l'edat.

<http://www.xtec.cat/crp-anoia/activitats/matematiques/geometria/materialsgeometria/tangram/activtangram/activtangram.htm>

<https://www.imageneseducativas.com/tangram-figuras-para-imprimir-plantillas-incluidas/tangram-figuras-para-imprimir-2/>

- Utilitzar mapes i guiar-se amb ells. Quan es fa un viatge donar-li l'oportunitat de buscar la ruta amb el GPS o controlar el GPS i que vagi comentant la ruta.
- Buscar la ruta correcta amb tots els possibles recorreguts que podria fer. Ha de fer-ho de manera mental i amb rutes quotidianes.
- Dibuixar o construir amb blocs de peces d'estil Lego.
- Donar-li dibuixos on la meitat d'aquest està eliminada (podem tallar el full per la meitat, i que dibuixi la part que falta).
- Origami. Fer figures amb paper. En aquest enllaç en trobareu molts: <https://maresipares.cat/com-fer-un-avio-de-paper/>
- Ajudar peces que estan separades per la meitat.
- Jocs de paper i bolígraf de tota la vida: tres en ratlla, enfonsar el vaixell, ... En aquest enllaç en trobareu 8 amb la seva explicació. <https://maresipares.cat/8-jocs-increibles-de-paper-i-boligraf/>
- Joc IQ puzzler

Raonament: (Tot allò relacionat amb connectar, classificar, ordenar, relacionar les idees ...)

- Sudokus. N'hi ha molts i de molt variats, aquí en teniu alguns exemples. <https://maresipares.cat/sudokus-per-nens/>
- Jocs de misteri, d'avançar plataformes resolvent endevinalles, etc.
- Endevinalles, laberints i puzles.
- Activitats online per estimular la capacitat de raonament. En aquesta web en trobareu molts i variats. <http://www.acertijos.net/>
- Jocs d'enginy amb llumins. En aquest enllaç en trobareu molts: <https://maresipares.cat/el-gran-repte-dels-llumins/>
- Convertir nombres amb lletres. Ex: 242 convertir-lo amb dos-cents quaranta-dos. Amb aquesta activitat s'estimula també altres funcions cognitives, com la memòria, la semàntica, el càlcul i la lectura.
- Plantejar situacions de la vida quotidiana on s'hagi de fer un raonament per a trobar-hi la solució. Per ex, "Si avui plou al pati, qui jugarà a futbol?" Resposta: No jugarem a futbol perquè haurem d'estar dintre de l'escola. "Si el bus s'espantia de camí a l'escola, què podem fer?" Resposta: Esperar a que s'arregli, que vinguin els pares a portar-nos, etc. Deixar que contesti ell/a; si li costa o la resposta no és del tot raonable, podem orientar-lo i conduir-lo en el raonament.

Memòria: (tot allò relacionat en recordar informació)

- Joc del Memory.
- Joc del "Simon". Joc online: <http://www.acertijos.net/juegos/donsimon.html> o bé aquest altre enllaç: <http://www.memo-juegos.com/juegos-simon/juego-de-simon-online-gratis>
- Recordar un fet o acció associant una imatge o dibuix (representació gràfica).
- Per aprendre paraules noves, podem subratllar-les amb un color, així s'estructuraran a la memòria per colors.
- Per aprendre paraules noves o paraules d'una altra llengua, associar a aquesta un dibuix significatiu.
- Recordar números de telèfon, dates d'aniversaris de familiars i companys de classe, etc.
- Fer la llista de la compra i encarregar-se de quan s'està fent la compra, sense mirar el llistat, agafar els productes i posar-los a la cistella.
- Aprendre cançons de memòria i recitar-les.
- Proporcionar estratègies que contribueixin a millorar la memòria com les regles mnemotècniques.

Per finalitzar, adjuntem un llistat de 35 jocs de taula per a gaudir amb tota la família.

Els jocs de taula, a més a més de potenciar totes les habilitats que hem estat parlant en aquest document, també ens aporten grans beneficis que val la pena aprofitar per fer aquests dies i gaudir amb la família.

<https://maresipares.cat/jocs-de-taula-per-gaudir-amb-tota-la-familia/>